

Bekledning- og utstyrstips for barnehagen

I kaldt og/eller vått vær er klærne alfa og omega for å kunne trives. Ingen normale turklær vil holde et helt passivt barn (eller voksen) varm, så det å holde seg i bevegelse er viktig. Det er imidlertid en forutsetning og holde seg tør. Disse tipsene er gitt ut fra erfaring med barn på tur i barnehagen.

Vinterlue



- Vindtett
- Vanntett/-avstøtende
- Øreklaffer
- Feste under haka



- Strikket
- Dusker/snorer hengende fra øreklaffene (samler snø eller puttes i munnen).



Vintervotter



- Votter – **ikke hansker!** Hansker er kaldere fordi fingrene er adskilt. Hansker er dessuten vanskeligere å få på seg og få fingrene inn i rett hull – spesielt hvis hendene er fuktige.
- Stramming rundt håndleddet
- **Lang** overtrekksdel til å trekke over jakke-/dressarm.
- Vanntett stoff på innsiden av håndflaten og tommelen.



- Strikket (suger vann)
- Fleece (suger vann)
- Korte votter uten overtrekksmulighet – barnet blir alltid plaget med snø på håndleddet og votten blir våt.

Hals/ Buff



- Buff er et veldig anvendelig plagg. Kan brukes til å dekke hud på kalde dager eller bare brukes som hals.
- Elastisk
- Klør ikke



- Skjerf er upraktisk for barn. Det går opp, dekker ikke godt nok, og skjerfendene samler snøklumper og blir vått.
- Knyttede skjerf som ikke er elastisk kan gi en kvelningsfare ved fasthenging.



Regnvotter



- Til bruk i regnvær
- Stramming rundt håndledet
- God overtrekksdel
- Uttakbart innerfor



- Kan være vanskelig å tørke om innerdelen ikke kan tas ut. Da kan det bli sur lukt.



Sydvest



- Mye lettere for barnet å snu på hodet med sydvest i stedet for hette. Dermed får barnet med seg hva som skjer rundt – for eksempel biler.
- Fleesefor på innsiden
- Øreklaffer og nakke med stramming slik at sydvesten sitter godt.



•



Vanter



- Smart å ha i tursekken for å spise med når det er kaldt
- Kan brukes ute når det er tørt og litt kjølig



- Ubrukelig som håndplagg på kalde dager i lek.



Park- og vinterdres (alternativt bukse og jakke)



- Forsterkede vanntette knær og rumpe
- Tykt fleesefor innvendig (vinterdress)
- Snøstoppere nederst på beina (vinterdress)
- Elastisk strikk nederst på beina (parkdress)
- Elastisk strikk rundt håndleddene
- **Utskiftbar** strikk til å feste under skoene. De ryker med jevne mellomrom og må skiftes.



- Avtakbar hette (trykknapper – slites av om barnet henger seg fast og unngår kvelning)
- Alternativ til dress kan være jakke og bukse med bukseseler. Disse bør ha samme egenskaper som dressene. Jakka bør ha snøstopper i midjen.



- Med jakke og selebukse er det vanskeligere å holde snø ute. Det er også vanskeligere å få det tett for kald luft.

Regnjakke



- Myk gummi – mye regntøy er veldig stivt og hemmer bevegelse.
- Strikk rundt håndleddene
- Hette festet med trykknapper som hindrer kvelning om barnet henger fast.
- Stramming nederst
- Lukking med glidelås



- Lukking med knapper
- Allværsjakke eller jakke av vevet stoff. Det eneste som holder vannet ute over tid er ei skikkelig gummijakke.

Regnbukse



- Myk gummi – mye regntøy er veldig stivt og hemmer bevegelse.
- Strikk rundt anklene
- Strikk til å feste under skoene (utskiftbar!)
- Høy rygg og mage
- Bukseseler – helst med en sele som blir til to bak slik at selene ikke sklir ned av skuldrene så lett.



- Bukser av stoff. Det eneste som holder vann og regn ute er skikkelig gummiklær.
- Harde klips på selene som barna ikke får opp.

Tursekk



- 12 – 15 liter til barnehagebarn.
- God justering av skulderreimer
- Brystreim/-klips til å holde sammen reimene
- For å bli glad i tur med sekk, må sekken være tilpasset bæreren.





- Harde klips som gjør at barnet ikke kan åpne selv

Undertøy (vinter / kaldt)



- Innerst mot kroppen skal det være ull.
- Ull føles varmt på tross av at det er vått.
- Ulltrøye og ullstillongs



- Bomull og andre syntetiske stoffer
- Strømpebukser (altså med sokker) er upraktisk fordi man må bytte alt om kun sokkene er våte. Løse sokker er derfor best.



Mellomlag (vinter / kaldt)



- Ull eller fleese
- Hel dress eller genser og bukse



- Dongeribukse eller collagegenser
-



Sokker (vinter / kaldt)



- Tykke og tynne ullsokker. To tykkelser gjør det enklere å tilpasse i forhold til temperatur og skotype.



- Bomull varmer ikke – unngå!

Cherox / Støvler



- Cherox (støvler med for) er fint når det er kald værtype og vått.



- Trenger ikke være med i barnehagen når det er kaldt og tørr snø.

Vintersko



- Vintersko bør være høye slik at dressen kan trekkes godt over. De bør ikke være så tunge.
- Vanntette
- Mange liker uttakbar innerdel for enklere tørking.



- Pelskanter, lisser og pynt som snøen kan henge seg fast i